

EX - IN Mecklenburg-Vorpommern e. V. - TELEFONISCHE GENESUNGSBEGLEITUNG

Die Idee der telefonischen Genesungsbegleitung entstand zu Beginn der Corona-Zeit. Von März bis Juni 2020 wurde dieses Angebot an drei Tagen pro Woche bereitgestellt.

Menschen mit psychischen Störungen haben unser Angebot genutzt, um insbesondere den Wegfall sozialer und psychosozialer Kontakte durch die Corona-Beschränkungen zu kompensieren. Ebenso waren Probleme bei der Alltagsstrukturierung und Herausforderungen durch aktuelle psychische Beschwerden von den Anrufenden thematisiert worden. In den Telefonaten wurde immer wieder geäußert, wie gut es tat, mit jemandem reden zu können, der aus eigener Erfahrung weiß, wie sich die verschiedensten psychischen Beeinträchtigungen anfühlen. Auch das Mut-Machen durch ehemals selbst Betroffene wurde hervorgehoben.

Aus den gemachten Erfahrungen heraus haben wir ein Anschluss-Projekt entwickelt, welches vorerst bis zum Jahresende 2020 zur Verfügung steht.

Ohne die Eigenverantwortung der Anrufenden zu schmälern steht für uns dabei immer im Vordergrund, Verständnis und Zuspruch zu geben. Dabei helfen uns Erfahrungswissen sowie Fachkenntnisse aus der Ausbildung zum EX IN-Genesungsbegleiter.

TELEFONISCHE GENESUNGSBEGLEITUNG

Der Verein EX-IN Mecklenburg-Vorpommern e. V. steht für die Beteiligung von Psychiatrie-Erfahrenen, die nach ihrer Ausbildung zum GenesungsbegleiterIn/ExpertIn aus Erfahrung u. a. für akut Betroffene begleitend tätig werden können.

unser telefonisches Angebot:

- Alltagsbegleitung - entlastende Gespräche
- Stärkung der Selbständigkeit - Hilfe zur Selbsthilfe
- Festigung hilfreicher Verhaltensweisen
- Wiederentdecken eigener Stärken

zu erreichen:

Montag und Donnerstag von 14:00 bis 18:00 Uhr
unter der Telefonnummer: 0176.16374159

Wir freuen uns auf Ihren Anruf, der selbstverständlich vertraulich behandelt wird. Auf Wunsch rufen wir auch zurück, um Ihnen Kosten zu ersparen.

Ihre Daten werden weder gespeichert noch an außenstehende Dritte weitergegeben. Die konsequente Einhaltung der Datenschutzgrundverordnung ist Grundlage unserer Arbeit.